

A praia fluvial de Folgosa é a única praia fluvial existente em todo o Concelho de Castro Daire, distrito de Viseu.

Está situada na margem direita do rio Paiva, e aqui as águas são calmas, límpidas, (ou não fosse este um dos rios menos poluídos da Europa!), e convidam a um mergulho em segurança.

A praia fluvial está rodeada por uma [magnífica paisagem vegetal](#) que para além de agradar aos olhos, serve para abrigar o banhista do sol.

A praia possui um açude que convida à pratica do remo e que, na época própria, é aproveitado para a realização de concursos de pesca.

As grandes variações sazonais de caudal do rio Paiva, a estreiteza e o acentuado desnível do seu leito provocam, em muitos sítios, o aparecimento de rápidos, que fazem as delícias dos apreciadores de desportos aquáticos radicais, mas aqui, na praia fluvial de Folgosa, graças a represas semi-naturais, as águas são calmas.

A praia possui todos os equipamentos necessários para receber os banhistas, dos quais se destacam, parque de estacionamento, área destinada a campismo selvagem, um bar, muitas sombras, balneários, espaços de lazer para os mais novos, um campo de futebol e área de merendas, com mesas, bancos e grelhadores.